



Packliste Wandern

Das brauchst Du für eine Tagestour

- Sportshirt
- Wandersocken
- Wanderschuhe
- Wanderhose oder
- Zip off Hose
- Pullover oder Fleecejacke
- Hardshelljacke oder Regenjacke
- Softshelljacke
-
-
-
-
-
-



Packliste Wandern

Nicht vergessen solltest Du

- Rucksack 35 l
- Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke
- Blasenpflaster
- Karte, Kompass, Wanderführer
- Stirnlampe
- Trinkflasche oder Trinkblase
- Mehrzweckmesser
- Brotzeit
- Müllbeutel für Abfall
- GPS Gerät
-
-
-



Packliste Wandern

Abhängig von Jahreszeit und Wetter

- Outdoorhose
- Mütze / Basecap / Schal / Halstuch
- Sportshirt zum Wechseln
- Sonnenhut oder Stirnband
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz und Lippenchutz
- Handschuhe
- Wanderstöcke
- Regenschutz für den Rucksack
-
-
-
-



Packliste Wandern

Was Du sonst noch brauchst

Isolationsjacke für Gipfelregionen

Kamera

Outdoor-Uhr

Fernglas

Steigeisen (je nach Weg)

Beinschutz Gaiter

Zeckenzange

Feuerzeug

aufblasbares Sitzkissen
